

L'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques és una entitat sense ànim de lucre creada l'any 1997 gracies a la iniciativa i esforç d'un conjunt reduït de familiars de persones que patien algun tipus de trastorn mental. La finalitat dels fundadors fou la creació d'una plataforma que vetllés pels drets d'aquests malalts i les seves famílies i que lluités per cobrir les seves necessitats.

Què són els GAMS?

Entre d'altres serveis, l'entitat disposa d'un Servei d'Atenció a Famílies (SAF). Aquest constitueix un espai d'acollida, informació, atenció, orientació i suport, que funciona de forma coordinada amb altres serveis de l'entitat i amb la resta de serveis de la xarxa sanitària i social del territori. Dins d'aquest servei, l'associació ha impulsat els **Grups d'Ajuda Mútua (GAMS)**.

Els GAMS són espais d'auto-suport continuat, dirigits a persones que hagin viscut o estiguin vivint una experiència de patiment psicològic i siguin capaces de participar d'una dinàmica grupal. L'objectiu és oferir-nos suport mutu, fomentar l'apoderament, lluitar contra l'estigma, refer i/o enfortir la xarxa de relacions socials. En definitiva, el Grup és un espai a través del qual els familiars afectats compartim vivències, neguits i exposen una realitat pròpia però que és comuna a totes les persones que formem part d'aquest col·lectiu.

Es duen a terme grups a Girona, Figueres, Blanes i Palafrugell.

Consulteu el calendari de sessions GAM i trieu quina us va millor:

Per participar en un GAM és necessari trucar prèviament a l'associació: 972 200 463.



Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques

Grups d'Ajuda Mútua (GAMS)

Per a persones que conviuen d'una o altra manera amb la malaltia mental

CALENDARI 2017

T'hi apuntes?

Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques

C. de la Rutlla, 20-22 despatx 1 i 2

17002 Girona

Tel. 972 20 04 63

info@familiasalutmental.cat
<http://familiasalutmental.entitatsg.cat>

